



**JUNE / JULY 2021**



888 Washington Boulevard Stamford, CT 06901 | (203) 977-5151 | [www.stamfordseniorct.org](http://www.stamfordseniorct.org)

## **¡Estamos listos para darle la Bienvenida a nuestros miembros nuevamente!**

Después de 15 meses de estar separados, estamos encantados de anunciar que reanudaremos los programas dentro de las instalaciones este verano. El personal ha estado trabajando duro para preparar el Centro y darles la bienvenida a todos. Las cosas se verán un poco diferentes, incluidas algunas mejoras necesarias que estamos realizando para que ustedes disfruten. Con el fin de garantizar la seguridad de todos, hemos establecido pautas que todos deben seguir para poder participar (**consulte la página 4**). Todo nuestro personal, instructores y voluntarios están completamente vacunados contra COVID-19 y requeriremos que cualquier persona que desee asistir a programas dentro del Centro también esté completamente vacunada. Los miembros no vacunados pueden participar en nuestros eventos al aire libre y programas vía Zoom. Si tiene una excepción médica documentada, comuníquese conmigo para discutirlo. Nuestra principal preocupación ha sido y seguirá siendo su seguridad y la seguridad de nuestros instructores, voluntarios y personal. Las cosas están evolucionando rápidamente y, a medida que los CDC y el estado eliminen las restricciones, actualizaremos nuestras pautas según corresponda. Les agradecemos su paciencia y comprensión durante estos tiempos emocionantes. Esto es lo que hemos planeado comenzar:

Comenzaremos con una campaña de membresía la semana del 14 de junio, y lo invitamos a pasar por el Centro para renovar su membresía. traiga su aplicación llena, el pago de la cuota y su comprobante de vacunación. **La solicitud de membresía está en la página 13.** Todos Los miembros que renueven deberán completar la aplicación. Ofreceremos clases limitadas a partir del 28 de junio, seguidas de un almuerzo picnic al aire libre con Hot Dogs el 1ro de Julio para dar inicio al fin de semana y festejo del 4 de julio. Nuestra reapertura oficial será el martes 6 de julio. Para aquellos de ustedes que dudan en regresar de inmediato, continuaremos ofreciendo muchas de nuestras clases a través de Zoom y continuaremos con nuestras clases de acondicionamiento físico al aire libre siempre que el clima lo permita.

Recuerde, llámenos si tiene alguna pregunta o inquietud. Puede comunicarse por teléfono conmigo al (203)977-5238 o por correo electrónico a [ccrain@stamfordct.gov](mailto:ccrain@stamfordct.gov) ¡Esperamos verlos a todos muy pronto!

Manténganse Saludables, - *Chris, Gina, Ada, Lili*

### **TABLA DE CONTENIDO/INDICE**

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Directorio & Más             | Page 3  |
| Pautas de Reapertura         | Page 4  |
| Comedor al aire libre        | Page 5  |
| Calendario                   | Page 6  |
| Club Hispano                 | Page 7  |
| Enriquecimiento/Recreación   | Page 8  |
| No te pierdas los programas  | Page 9  |
| Beneficios Federal & Estatal | Page 10 |
| Pociones de Transportación   | Page 11 |
| Programas de Ejercicio       | Page 12 |
| Aplicación de Membresía      | Page 13 |
| Agradecimiento a Donadores   | Page 14 |



**El Stamford Senior Center es una organización sin fines de lucro, 501 (c)3, no sectaria exenta de impuestos.**

### **Nuestra Misión:**

Brindar oportunidades asequibles para que los adultos mayores en el área metropolitana de Stamford estén activos y saludables en cuerpo y mente y permanezcan conectados con la comunidad en un ambiente acogedor, seguro y diverso.



### **MESA DIRECTIVA:**

Clare A. Kretzman, Esq.  
*Chairperson*

Diane Matteis, *Vice Chair*

Stephen Fischer, *Treasurer*

Clare Bolduc, Esq., *Secretary*

Roberta Eichler

Maria Esteves

Richard Fisher, Esq.

Eden Huang

Ellen Isidro, MSW

Grace Mall

Sheryl Morrison

Judy Motta

Laurie Pensiero

Nicol Rupolo

Kathy Totilo

### **Para convertirse en miembro del Stamford Senior Center**

Visitenos en 888 Washington Blvd.  
2nd floor, Stamford, CT.

Abierto: Lun-Vie., 9am-5pm o  
puede visitar nuestro sitio web en:  
**[www.stamfordseniorct.org](http://www.stamfordseniorct.org)**

Cuota anual:  
\$50/individual \$80/pareja.  
El año de membresía corre del  
1ro de Julio al 30 de Junio



## MEALS

### **COMIDAS**

Desconocemos cuando volverá a abrir la Cafetería "Patio Café" para comer dentro de las instalaciones. Sin embargo, las comidas se pueden pedir y llevar afuera para comer en el patio o llevarse a casa hasta que la cafetería vuelva a abrir. Puede pedir comida caliente con al menos 24 horas de anticipación llamando al SSC para pedir su comida.

Sandwiches fríos pueden comprarse el mismo día. Ambas opciones están disponibles con la donación sugerida de \$ 4 por comida y deberán pagarse en persona en el Senior Center.

### **¿Está recibiendo nuestros correos electrónicos semanales?**

Háganos saber si NO los está recibiendo. Asegúrese de revisar su carpeta de correo no deseado ya que a veces se etiqueta como correo no deseado o basura (especialmente para aquellos con direcciones de Gmail).

Para ser agregado a nuestra lista de correo electrónico, envíenos un correo electrónico a:

**[stamfordseniorcenter@stamfordct.gov](mailto:stamfordseniorcenter@stamfordct.gov)**  
o llámenos y con su dirección de correo electrónico



**La membresía del Senior Center  
corre del 1ro de Julio al  
30 de Junio de cada año.**

Renueve su membresía hoy. Las cuotas de membresía seguirán siendo las mismas por cuarto año consecutivo a sólo \$ 50.00 para un miembro soltero y \$ 80.00 para una pareja casada.

Esperamos que se tome un momento para renovar su membresía, para que pueda seguir disfrutando de todos los programas que ayudan a nuestros miembros a mantenerse activos y saludables en cuerpo y mente. Para su comodidad, la solicitud de membresía está en la página 13 de este boletín.

Las renovaciones de membresía tienen que hacerse antes o el 1ro de Julio del 2021. Puede pagar su cuota en línea en [www.stamfordseniorct.org](http://www.stamfordseniorct.org) o en persona en el Senior Center.

Todos los miembros que renueven deben completar una nueva aplicación de membresía este año y revisar las reglas de membresía actualizadas. Ambos documentos están disponibles para imprimir en nuestro sitio web o en el Centro.



**Christina K. Crain, MSW**  
Presidente & Director Ejecutivo  
[ccrain@stamfordct.gov](mailto:ccrain@stamfordct.gov)

**Ginamarie Compollattaro**  
Asistente del Director Ejecutivo  
[gcompollattaro@stamfordct.gov](mailto:gcompollattaro@stamfordct.gov)

**Ada Caro** - Front Desk, Receptionista  
[acar@stamfordct.gov](mailto:acar@stamfordct.gov)

**Lili Winsor** - [lwinsor@stamfordct.gov](mailto:lwinsor@stamfordct.gov)  
Coordinador del Programa Hispano

**El SSC estará cerrado el día 5 de Julio por la celebración de:**



Mientras nos preparamos para la reapertura de los programas dentro del SSC, queremos compartir con ustedes nuevas pautas cuidadosamente elaboradas para garantizar la salud y seguridad de todos los participantes, instructores, voluntarios y empleados. Estamos entusiasmados de dar la bienvenida a nuestros miembros a su "hogar lejos del hogar". Sabemos que no será exactamente lo mismo que la última vez que estuvo aquí, pero nos complace ofrecer oportunidades para que estemos juntos y nos divirtamos. A continuación se muestran los protocolos actuales. La situación está cambiando rápidamente, por lo que estos serán revisados según sea necesario en base a las nuevas guías estatales y locales de la CDC. Consulte nuestro sitio web para obtener información actualizada.

**Vacunas:** Todas las actividades en persona en el SSC están limitadas a personas que estén completamente vacunadas contra el virus COVID-19. Se debe proporcionar prueba de vacunación con la solicitud de membresía. Los miembros NO vacunados pueden participar en nuestros eventos al aire libre, conducir a través de comidas y programas virtuales. Cualquiera que tenga una exención médica documentada debe hablar con el Director Ejecutivo.

**Mascarillas:** Las mascarillas son OBLIGATORIOS al ingresar al edificio y mientras se mueva por el edificio. Las máscaras deben usarse cubriendo completamente la nariz y la boca. Las mascarillas se pueden quitar mientras está sentado en el café o durante una clase de gimnasia a su propia discreción. Al final de la clase, cuando salga del área designada, debe volver a ponerse la mascarilla.

**Registración:** Cada persona que ingrese al Centro para personas mayores deberá firmar el Formulario de evaluación COVID-19 que aparecerá cada vez que se registre en un día determinado en el Centro. Esta breve proyección de COVID de 4 preguntas aparecerá en las pantallas táctiles cuando escanee su tarjeta por primera vez cada día que venga. **NO debe asistir al Centro si ha dado positivo por COVID-19 en los 10 días anteriores o está experimentando síntomas de COVID-19 (como: fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza por fatiga, pérdida del gusto o del olfato, dolor de garganta, náuseas o vómitos).**

**Distancia Social:** La guía de la CDC para personas completamente vacunadas dice que puede reunirse en el interior con otras personas que estén completamente vacunadas sin distanciamiento social, sin embargo, las máscaras aún deben usarse como precaución adicional mientras se habla con otras personas y no se guarde la distancia social (definido como estar al menos a 6 pies de distancia).

**Sanitizador/Lavado de Manos:** El sanitizador de manos está disponible en todo el centro, incluidos los ascensores y la entrada trasera. Se requiere que los miembros usen el desinfectante de manos antes de ingresar al Centro. Además, lávase las manos durante un mínimo de 20 segundos antes de salir de los baños y antes de sentarse en el "Café" a disfrutar de un café y comida. **EL FREGADERO DEL CAFÉ NO ES PARA LAVARSE LAS MANOS. POR FAVOR ¡NO USE ESTE FREGADERO!**

**Clases:** Las clases se reanudarán gradualmente y el tamaño de las clases se limitará para mantener el distanciamiento social. Las clases se abrirán para registro los viernes al mediodía y puede inscribirse en cualquier clase de la semana siguiente. Los participantes deberán preinscribirse para todas las clases en persona a través de [www.myactivecenter.com](http://www.myactivecenter.com). Si no tiene una computadora o tableta y no puede acceder a myactivecenter, llame al Centro para registrarse. Asegúrese de que puede asistir a cada sesión antes de registrarse, no queremos ver un asiento vacío que podría haber sido ocupado por otra persona. Si se inscribió y no puede asistir, llame al Centro 203-977-5151 para cancelar su reserva y permitir que otra persona lo ocupe. También continuaremos ofreciendo nuestras clases de acondicionamiento físico que se llevan a cabo en vivo en el Centro a través de Zoom para quien no pueda venir. Puede unirse a las clases de Zoom a través de myactivecenter.com

**Comida/Café:** La Cafetería "Patio Café" no estará abierto para comer en el interior en este momento. Sin embargo, los miembros del SSC pueden preinscribirse para un almuerzo reducido para llevar a casa o comer al aire libre en uno de nuestros patios. Debe registrarse con 24 horas de anticipación para el almuerzo caliente especial del día. También se puede pedir un sándwich sin el requisito de preinscripción de 24 horas que sólo se aplica a la comida caliente del día. Por ahora, las comidas se pueden comer en nuestro café o en nuestros patios. El café del SSC estará abierto de 9:00 a 14:00 horas. Habrá café y productos horneados disponibles para comprar.

**Bebederos:** Due to COVID, all water fountains in the building have been sealed off and cannot be used. Please bring your filled water bottle. Bottled water will be sold in our café for your convenience, but for the sake of the environment, we ask that you bring your own filled water bottle.

**Clases de Arte:** Todos los participantes deben traer sus propios suministros. Ya no podemos almacenar sus suministros en el closet.

**Uso de Computador en la Biblioteca:** Hay computadores disponibles para que se utilicen por los miembros del Centro para personas mayores. "SSC". Por favor recuerde que estos son computadores comunitarios y no su computador personal de casa. El límite de tiempo es de 1 hora por persona.

**Billar/Tenis de Mesa:** Las mesas están disponibles para jugar y se pueden reservar por una hora a la vez en myactivecenter o llamando al Centro.

**Duplicate Bridge:** Bridge se reanuda en julio. Debe preinscribirse en myactivecenter.com. Si no tiene una etiqueta del centro para personas mayores, llame al Centro y Ada puede asignarle una tarjeta si es un miembro actual. No se permitirá café ni productos horneados en el salón mural.

**Viajes:** Esperamos reanudar los viajes y/o excursiones de un día a fines del 2021 o principios del 2022 siempre que las tasas de infección por COVID-19 sigan siendo muy bajas en el estado de CT y en todo el país en general.



**Conduzca para nuestro almuerzo**  
**Grab & Go**  
**Martes 22 de junio**  
**12: 45-2: 00 pm**

Ubicación: JCC - 1035 Newfield Avenue, Stamford

Regístrese en [myactivecenter.com](http://myactivecenter.com) o llame al 203-977-5151. Al registrarse, elija uno de estos tres deliciosos sándwiches preparados por Melt Mobile

- 1) **El Pork-U-Pine :** Tillamook Cheddar, cerdo desmenuzado (barbacoa), cebollas caramelizadas pepinillos encurtidos en pan Country White a la parrilla con mantequilla.
- 2) **The Svelt Melt :** pavo Jarlsberg bajo en grasa, asado al horno, tomates Roma de grano, Miel Mostaza a la parrilla en un 7 Grain.
- 3) **El Caprese :** Mozzarella fresca, pimientos asados al fuego, tomate, rúcula y alioli de pesto sobre pan de aceitunas Kalamata.

Donación sugerida: \$ 3.00

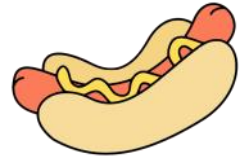
Para aquellos que pagan en persona, deposite en un sobre que indique el monto exacto y su nombre escrito.

**Gracias** a la WWE por su generoso patrocinio. y al JCC por acogernos para realizar este evento

**Por favor cuando recoja su almuerzo quédese dentro de su vehículo, gracias.**



**Empecemos el Verano con un almuerzo de Perros Calientes**



**Cuando: Jueves, Julio 1ro.**

**Dónde: Patio del 4to piso del Edificio de Gobierno**

Por favor regístrese en [myactivecenter.com](http://myactivecenter.com) para una de los horarios que tendremos para que venga a comer su almuerzo  
 12 pm, y 12:45 pm

Hot Dog a la parrilla con ensalada de papas con col y bebida



**Viernes, Julio 16**  
**12:30-1:30pm**

**Maneje y recoja su Helado**

Lugar: **The Residence at Summer Street**  
 entre 2nd y 3rd Streets

Por favor entre en la Third Street

Por favor registre en [myactivecenter.com](http://myactivecenter.com) o llamandonos al 203-977-5151.

Donación Sugerida : \$2.00

Gracias a nuestro patrocinador :



## ALMUERZO EN EL PATIO DEL SSC "STAMFORD SENIOR CENTER"

**Comenzando en Julio 6**

Los almuerzos calientes deben solicitarse con al menos 24 horas de anticipación. Los bocadillos fríos se pueden comprar el mismo día. Donación sugerida de \$ 4 por comida. Para el menú semanal de especialidades, visite nuestro sitio web. Puede reservar su almuerzo caliente en [myactivecenter.com](http://myactivecenter.com) o llamando al (203)977-5151

# Page 6 CALENDARIO DIARIO DE CLASES DEL SSC



## JULY 2021



| Monday<br>June 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Tuesday<br>June 29                                                                                 | Wednesday<br>June 30                                                                                                     | Thursday<br>July 1                                                                                                                                                                                                                                         | Friday<br>2                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00-11:30 Art w/Anne (AS)<br>11:00-12:00 Stretch & Tone w/Linda (A&Z)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10:00-11:00 Tai Chi w/Alma (A&Z)<br>2:00-2:45 Chair Zumba (A&Z)                                    | 10:00-11:00 Current Events (Z)<br>10:00-10:45 Zumba Gold (P&Z)<br>11:30-12:30 Meditation (M)<br>1:30-2:30 Aerobics (A&Z) | 9:00-10:00 Tai Chi w/Alma (P)<br>11:15-12:00 Yoga w/Angelica (A&Z)<br><b>Hot Dog's para el almuerzo</b><br>12:00-1:30<br>Must register ahead for a specific seating<br> | 9:30-10:30 Tai Chi w/Ken (P)<br>10:00-11:30 Art w/Anne (AS)<br>10:30-11:30 Zumba Gold (P&Z)<br>1:30-2:30 Total Body Workout (A&Z)<br>3:00-4:00 Bingo             |
| <b>Códigos para asignaciones de Salones</b><br>A continuación se muestran los códigos en letras que muestran los salones donde se impartirán las clases. Esto está al lado de cada clase en este calendario de ejercicios y en la página 8.<br>A: Auditorio<br>AS: Salón de Arte<br>C: Lab de Computo<br>D: Biblioteca/librería<br>M: Salón Mural<br>P: Parque Scalzi<br>R: Salón de Recreo<br>S: Salón Seminario<br>Z: Zoom |                                                                                                    |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                  |
| <b>Cerrado for el 4 de July</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10:00-11:00 Tai Chi w/Alma (A&Z)<br>12:15-4:00 Duplicate Bridge (M)<br>2:00-2:45 Chair Zumba (A&Z) | 10:00-11:00 Current Events (Z)<br>10:00-10:45 Zumba Gold (P&Z)<br>11:30-12:30 Meditation (M)<br>1:30-2:30 Aerobics (A&Z) | 9:00-10:00 Tai Chi w/Alma (P)<br>11:15-12:00 Yoga w/Angelica (A&Z)<br>1:30-2:30 Strength Training w/Miriam (A&Z)                                                                                                                                           | 9:30-10:30 Tai Chi w/Ken (P)<br>10:00-11:30 Art w/Anne (AS)<br>10:30-11:30 Coffee Chat (Z)<br>10:30-11:30 Zumba Gold (P&Z)<br>1:30-2:30 Total Body Workout (A&Z) |
| 10:00-11:30 Art w/Anne (AS)<br>11:00-12:00 Stretch & Tone w/Linda (A&Z)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10:00-11:00 Tai Chi w/Alma (A&Z)<br>12:15-4:00 Duplicate Bridge (M)<br>2:00-2:45 Chair Zumba (A&Z) | 10:00-11:00 Current Events (Z)<br>10:00-10:45 Zumba Gold (P&Z)<br>11:30-12:30 Meditation (M)<br>1:30-2:30 Aerobics (A&Z) | 9:00-10:00 Tai Chi w/Alma (P)<br>11:15-12:00 Yoga w/Angelica (A&Z)<br>1:30-2:30 Strength Training w/Miriam (A&Z)                                                                                                                                           | 9:30-10:30 Tai Chi w/Ken (P)<br>10:00-11:30 Art w/Anne (AS)<br>10:30-11:30 Zumba Gold (P&Z)<br><b>12:30-1:30 Grab &amp; Go HELADO!!!</b><br>3:00-4:00 Bingo      |
| 10:00-11:30 Art w/Anne (AS)<br>11:00-12:00 Stretch & Tone w/Linda (A&Z)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10:00-11:00 Tai Chi w/Alma (A&Z)<br>12:15-4:00 Duplicate Bridge (M)<br>2:00-2:45 Chair Zumba (A&Z) | 10:00-11:00 Current Events (Z)<br>10:00-10:45 Zumba Gold (P&Z)<br>11:30-12:30 Meditation (M)<br>1:30-2:30 Aerobics (A&Z) | 9:00-10:00 Tai Chi w/Alma (P)<br>11:15-12:00 Yoga w/Angelica (A&Z)<br>1:30-2:30 Strength Training w/Miriam (A&Z)                                                                                                                                           | 9:30-10:30 Tai Chi w/Ken (P)<br>10:00-11:30 Art w/Anne (AS)<br>10:30-11:30 Coffee Chat (Z)<br>10:30-11:30 Zumba Gold (P&Z)<br>1:30-2:30 Total Body Workout (A&Z) |
| 10:00-11:30 Art w/Anne (AS)<br>11:00-12:00 Stretch & Tone w/Linda (A&Z)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10:00-11:00 Tai Chi w/Alma (A&Z)<br>12:15-4:00 Duplicate Bridge (M)<br>2:00-2:45 Chair Zumba (A&Z) | 10:00-11:00 Current Events (Z)<br>10:00-10:45 Zumba Gold (P&Z)<br>11:30-12:30 Meditation (M)<br>1:30-2:30 Aerobics (A&Z) | 9:00-10:00 Tai Chi w/Alma (P)<br>11:15-12:00 Yoga w/Angelica (A&Z)<br>1:30-2:30 Strength Training w/Miriam (A&Z)                                                                                                                                           | 9:30-10:30 Tai Chi w/Ken (P)<br>10:00-11:30 Art w/Anne (AS)<br>10:30-11:30 Zumba Gold (P&Z)<br>1:30-2:30 Total Body Workout (A&Z)                                |
| 10:00-11:30 Art w/Anne (AS)<br>11:00-12:00 Stretch & Tone w/Linda (A&Z)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10:00-11:00 Tai Chi w/Alma (A&Z)<br>12:15-4:00 Duplicate Bridge (M)<br>2:00-2:45 Chair Zumba (A&Z) | 10:00-11:00 Current Events (Z)<br>10:00-10:45 Zumba Gold (P&Z)<br>11:30-12:30 Meditation (M)<br>1:30-2:30 Aerobics (A&Z) | 9:00-10:00 Tai Chi w/Alma (P)<br>11:15-12:00 Yoga w/Angelica (A&Z)<br>1:30-2:30 Strength Training w/Miriam (A&Z)                                                                                                                                           | 9:30-10:30 Tai Chi w/Ken (P)<br>10:00-11:30 Art w/Anne (AS)<br>10:30-11:30 Zumba Gold (P&Z)<br>1:30-2:30 Total Body Workout (A&Z)                                |

# CLUB HISPANO PARA ADULTOS MAYORES

Financiado en parte por la Agencia del Envejeciente del Suroeste de CT y Título III de la Ley de los Americanos

**Bienvenidos Nuevamente a su Segunda Casa!!! Empezamos Actividades en Julio y necesitaremos su cooperación llamando al centro para registrarse antes de venir y participar en el Club Hispano.**

| <b>Lunes</b><br><b>Julio 12, 19 y 26</b>                                                                                                                                                           | <b>Martes</b><br><b>Julio 6, 13, 20 y 27</b>                                                                                                                                                   | <b>Miércoles</b><br><b>Julio 7, 14, 21 y 28</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>Jueves</b><br><b>Julio 8, 15, 22 y 29</b>                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10am</b> Cafecito Chat (S+Z)<br><b>11am</b> Artes & Manualidades (S)<br><b>11am</b> Inglés Nivel 1 Básico (Z)<br><b>03:15</b> La Hora del Cine (S+Z)<br><b>02:30</b> Ayuda con Tecnología *Cita | <b>10am</b> Zumba Oro @ Over 60<br><b>11am</b> Bingo at Over 60 Club<br><b>12pm</b> Almuerzo at Over 60 Club<br><b>02pm</b> Zumba en la Silla (A+Z)<br><b>02:30</b> Ayuda con Tecnología *Cita | <b>09am</b> Ayuda con Tecnología *Cita<br><b>10am</b> Zumba Oro @ Parque Scalzi<br><b>11am</b> Bingo en Parque Scalzi(P)<br><b>12pm</b> Almuerzo en Parque Scalzi<br><b>02:30</b> Ayuda con Tecnología *Cita<br><b>03:15</b> Salud y Bienestar (video) S+Z | <b>09am</b> Ayuda con Tecnología *Cita<br><b>10am</b> Artes & Manualidades (AS)<br><b>11am</b> Inglés Nivel 1 Intermedio (Z)<br><b>03:15</b> Documentales (video) (S+Z)<br><b>02:30</b> Ayuda con Tecnología *Cita |

**Usted puede registrarse y acceder a las clases via Zoom en:**

**myactivecenter**

Para hacerlo Inicie una sesión en [ww.myactivecenter.com](http://ww.myactivecenter.com) para las clases de Zoom. Si no es un miembro registrado, seleccione Nuevo usuario, busque Stamford Senior Center., seguido, ingrese su número de etiqueta clave(número debajo del código de barras del cosito plástico que usted pasa por debajo del monitor cuando visita el centro; (si no tiene su número, llame al centro al 203-977-5151 Ext 3 o 6 y le ayudaremos). Ingrese su teléfono, correo electrónico.



Julio 14

*Quiere Festejar su Cumpleaños con nosotros via Zoom?*

*Regístrese marcando al 203-977-5151*

*Este festejo se hará el*

*2do. Miércoles de cada mes a las 3pm.*

*Tendremos cup cakes que podrá venir a recoger de 9am-2pm en el 3er. Piso del estacionamiento por la puerta trasera de entrada a nuestro Centro.*

*A las 3pm nos conectaremos al zoom, ahí cantaremos y comeremos los cup cakes con ustedes.*



Julio 14

## FELICIDADES A NUESTROS CUMPLEAÑEROS DEL MES DE JUNIO

**Amparo Cano, Jairo Bejarano, Margot Seas, Tibisay Dawidowicz, José Rosario, Zoila Tirado, Amancio Trejo. Un abrazo al cielo para nuestro estimado Julián Mendoza.**

## RECUERDE HACER UNA RESERVA PARA NUESTROS SIGUIENTES EVENTOS : QUE SERAN LOS DIAS:

- **Jueves Julio 1ro. 12 y 12:45pm "Hot dog"**
- **Viernes Julio 16 "Helado"**

**Para más información vea la página 5 de este boletín o llame al centro al 203-977-5151**

**Quiere aprender Inglés por su cuenta, repasar un poco más y desarrollar sus habilidades. Presione el enlace abajo y podrá encontrar cursos gratuitos de Inglés. Encontrará videos, textos interactivos e imágenes, que pueden hacer más fácil y eficaz el proceso de aprendizaje:**

**<https://idiomas.gcfglobal.org/es/curso/ingles/>**

## Caridades Católicas Trámites de Ciudadanía y más.

Servicios de Inmigración con Alex Arévalo, Gerente de Programas.

Dirección: 238 Jewett Avenue, Bridgeport, CT 06606

Clientes actuales y sólo hispanohablantes (203) 416-1306

Citas nuevas y solo en Inglés (203) 416-1311

Envío de Documentos via Fax: 203-373-0835

Horas del atención: Lunes a viernes de 9:00 am-5 pm.

**También se ofrecen citas por la tarde.**

## ENLACES PARA LAS REUNIONES EN ZOOM

Cafecito Chat

ID: 827 7020 1635

Salud y Bienestar

D: 896 3907 9987

Zumba Oro

ID:860 5262 8118

Zumba en la Silla

ID: 899 8980 6352

La Hora Del Cine

D: 814 6858 1057

ESL Nivel 1 Básico

ID: 817 4674 5005

ESL Nivel 1 Intermedio

ID: 824 5283 9196

Documentales

ID:860 2128 4104

## NOTA

**Todas las actividades listadas en este boletín están abiertas para los miembros del Senior Center y para nuestros amigos del Over 60 Club.**

## Recordatorios:

"1"

El día Jueves 24 de Junio habrá cambios o cancelación de nuestro video de documentales que se ven a las 3PM, tome nota.

"2"

Los días Martes Junio 22 y 29 no habrá clase de Zumba en la Silla .

"3"

**EL DIA LUNES 5 DE JULIO EL CENTRO ESTARA CERRADO POR MOTIVO DEL DIA DE LA INDEPENDENCIA DE LOS ESTADOS UNIDOS.**

## Persona a Persona (P2P) Mercado 1 vez al mes.

Si usted esta registrado con P2P, recuerde llamar cada mes para agendar su próxima entrega de Mercado al 203-655-0048 Lunes a Viernes de 9-1pm

## Building one Community "B1C"

**<https://simplebooklet.com/4ojX9njEzSO3yh22bmqlZa#page=1>**

El Centro de oportunidades para el inmigrante ofrece diversos servicios. Conozca como puede obtener asistencia en caso que este necesitando de un acompañante para sus padres; asistencia con trámites de inmigración, preparación para el examen de ciudadanía, clases de ESL



### ART CLASS

*Arte con Anne  
Lunes y Viernes*

*Instructor:  
Anne Salthouse*

*10:00am-12:00pm*

Todos los medios de arte son bienvenidos  
Por favor traiga sus propios materiales



**Los programas de Ejercicios del  
SSC también están disponibles en  
nuestro canal de Youtube**

Disfrútelos en su tiempo libre en la comodidad  
de su hogar, a cualquier hora del día.

Chair Zumba with Lili

Fitness Classes with Miriam

Stronger Bones & Balance  
Beginner's Class with Phyllis

Stronger Bones & Balance  
Advanced Class with Phyllis  
Tai Chi Classes with Ken & Alma

Zumba Gold with Lili

**Visite [youtube.com](https://www.youtube.com) y busque por  
Stamford Senior Center**



**Via Zoom**

**1er & 3er Viernes del mes  
2:00pm**

Este Bingo es un poco diferente a  
nuestro Bingo normal, esto es Bingo con música.  
Esto es bingo musical, escuchas un clip de canción  
y adivina la canción.

Habrà hojas de papel de Bingo (cada una recibirá 2 hojas)  
con los títulos de la música con letra más grande que faci-  
lita la lectura. Puede hacer que se los envíen por correo  
directamente o por correo electrónico, lo que sea más  
fácil. Estos le serán enviados por correo con una semana  
de anticipación.

Asegúrate de registrarte en [myactivecenter.com](https://myactivecenter.com)  
or llamar al 203-977-5151

**ID de reunión: 339 504 9940**

**Inicie sesión 10 minutos antes de la hora de inicio**



### BRIDGE

### DUPLICATE BRIDGE

(INGLES)

**Martes de las  
12:15 a las 4:00pm  
Comenzadon July 6th.  
con Joan**

una forma competitiva de bridge en la cual la  
misma mano es jugada sucesivamente por  
diferentes jugadores participantes.

Nuevos Participantes son Bienvenidos!

\$8.00 for SSC Members only  
Please register ahead



**Cortes de Cabello  
Este atento**

**Por el momento sólo se  
estará haciendo Servicio  
Domicilio**

Todos los cortes \$25.00

Por favor llame 203-977-5151 para agendar su  
cita o agende la cita en [myactivecenter.com](https://myactivecenter.com)



*en el Parque Scalzi con el Club 60*

**Lunes & Viernes  
10:00am-1:00pm**

Qué buena manera de disfrutar el día durante  
un almuerzo tipo picnic y bingo. Venga, haga  
ejercicio con los amigos del Club 60.

Si está interesado en el almuerzo tipo picnic,  
haga una reserva con Betty marcando al  
203-249-2607

Si necesita asistencia por favor llamé al SSC al  
número 203-977-5151 Extensiones:  
# 3 Ada Caro o Ext. # 6 Lili Winsor

**Bingo comienza después de Zumba Oro**



## Grupo de Meditación Miércoles 11:30am Comienza July 7

(Registration previa es requerida a más tardar Junio 28)

¡Lo invitamos a unirse a nosotros en un espacio seguro para participar en el Grupo de Meditación Mundial de Buena Voluntad semanal de Stamford Seniors World!

Discutiremos, visualizaremos y meditaremos sobre el poder curativo de la buena voluntad para transformar vidas de maneras maravillosas !

¡Ven y experimenta por ti mismo esta energía de alegría y compartir!  
Este grupo se reunirá en persona en el Senior Center.

**Regístrese en [www.myactivecenter.com](http://www.myactivecenter.com) o llamando al Centro**



Únase a nosotros para un encuentro amistoso de pláticas dinámicas de grupo (En inglés)

2do & 4to Viernes del mes A las 10:30 am  
Via Zoom  
El enlace esta disponible en [myactivecenter.com](http://myactivecenter.com)



Únase a este animado grupo mientras aborda todas las noticias de última hora, incluidas las locales, estatales, eventos nacionales y globales!

**Miércoles : 10:00am - 12:00pm**

**Lider de Discusión: Tom**

Este evento continuará vía Zoom

## Sesión de Tecnología Abierta Miércoles 1 a 2pm

No esta seguro de cómo acceder a nuestras clases virtuales a través de Zoom?

¿Tiene problemas con Zoom o cualquier otro problema de computadora, tableta o teléfono inteligente? Usted no está solo!

Nuestro increíble equipo de tecnología está aquí para ayudar a responder todas sus preguntas.

Háganos saber qué otros temas le gustaría aprender.

Envíanos un correo electrónico y háznoslo saber, o mejor aún, participa en la sesión de Open Tech y habla con Stu, Peter o Rouja sobre tus ideas.



## Español Avanzado

Martes 2 pm

Gratis para los miembros del SSC

**Instructor: Angeles Dam**

Vaya a: Zoom.us

ID de reunión: 880 2581 7425 | Password: 425295

Unase por teléfono, llame al 646-558-8656



SNAP (programa de asistencia nutricional suplementaria) por sus siglas en inglés es un programa Federal administrado por el Departamento de Servicios Sociales de CT que proporciona a los hogares de personas elegibles una asignación mensual en efectivo para comprar alimentos.

Los límites de ingresos mensuales para personas de 60 años o más o para las personas con discapacidad son:

\$1,926.00/ Una sola persona  
\$2,607.00/ pareja

Los beneficios mensuales pueden variar desde un máximo de \$ 194 para una persona soltera o \$ 353 para una pareja

**Para postularse, visite la oficina de DSS (Departamento de Servicios Sociales) en 1642 Bedford Street o**



La Agencia para el Envejecimiento de Southwestern CT (SWCAA) es donde puede acudir cuando necesite información imparcial y precisa para ayudarlo a enfrentar los desafíos del envejecimiento y la discapacidad en la comunidad. Muchos de los servicios de SWCAA se brindan de forma gratuita o según una escala monetaria. SWCAA apoya al cuidador familiar al proporcionar cuidado y asistencia temporal para personas elegibles diseñadas para brindar a los cuidadores familiares el descanso que tanto necesitan. SWCAA también administra el Programa de atención domiciliar de CT, para las personas elegibles para Medicaid que prefieren recibir servicios basados en el hogar y la comunidad para mantenerlos en casa, en lugar de en un centro de atención a largo plazo.

**Llame al (800) 994-9422**

o visite

**[www.swcaa.org](http://www.swcaa.org)**



MSP (El plan de ahorro de Medicare) por sus siglas en inglés es un programa federal que se administra a nivel estatal.

Este programa paga la prima mensual de la Parte B de Medi-

care para usted, lo que significa \$ 148.50/mes adicionales de ahorro en su bolsillo. También lo califica para el subsidio federal por bajos ingresos para reducir los costos de sus medicamentos recetados.

La aplicación es fácil y el programa puede ahorrarle miles de dólares al año.

**Los límites de ingresos mensuales son los siguientes:**

**\$2,641.00 - Persona individual**

**\$3,572.00 - Pareja casada**

Los límites de ingresos son montos brutos pero el 50% de los ingresos del trabajo de un solicitante no se tiene en cuenta.

Usted puede imprimir la aplicación en nuestro sitio web: [www.stamfordsenior.org](http://www.stamfordsenior.org) en el menú "Enlaces Útiles"

#### **Requisitos de elegibilidad para el "Reembolso de alquiler"**

**Todos los aplicantes deben tener:**

1. 65 años cumplidos al 12/31/20 **O** estar recibiendo Beneficios de Discapacidad del Seguro Social and tener más de 18
2. Haber residido en el estado de Connecticut durante un año completo en algún momento de su vida y también ser residente del estado en el momento de la solicitud.
3. Los ingresos del 2020 no deben exceder los \$37,600 para una persona soltera o \$45,800 para una pareja casada.

**Si recibió beneficios en efectivo del Departamento de Servicios Sociales (DSS), es posible que se reduzca el monto de su reembolso.**

**Este año no aceptaremos solicitudes en persona. Para tu comodidad tienes las siguientes opciones:**

1. Por correo, 888 Washington Blvd. 9<sup>th</sup>. Floor, Stamford CT 06901;
2. Por email: [mkhan1@StamfordCT.gov](mailto:mkhan1@StamfordCT.gov)
3. Si vive en un edificio de viviendas para personas mayores, hable con su coordinador residente para obtener ayuda; o
4. Deje sus documentos en el Centro de Gobierno Martes, Miércoles o jueves entre las 8:00 a.m. y 12:00 del mediodía. Habrá un caja en el vestíbulo marcado "REEEMBOLSO DE ALQUILER"

**El último día para aplicar es el jueves 30 de septiembre de 2021.**



### Boletos de autobús de CT Transit

Los boletos de autobús de CT Transit están disponibles en la recepción para los miembros del SSC. Hay diez pases de autobús disponibles para cualquier persona que tenga Medicare con una donación sugerida de \$ 2.00. Aquellos que no tienen Medicare pueden obtener 2 boletos de viaje sencillo por día por una donación sugerida de \$ 1.00.



### Norwalk Transit Easy Access

Easy Access es un servicio de transporte público puerta a puerta. Tenga en cuenta que no hay más boletos impresos para Easy Access. Todos deben configurar una cuenta con su nuevo sistema de pago en línea RMP. Para registrarse en el nuevo sistema de pago de tarifas en línea llamado RMPay, consulte a continuación

- Vaya al sitio web de NTD (Norwalk Transit District) : [www.norwalktransit.com](http://www.norwalktransit.com)
- Presione en el enlace "Services" en la parte superior de la pagina principal.
- Presione en el enlace "Door to Door" debajo a la derecha de la sección de Elderly/Disabled
- Presione en **RMPay** login
- Seleccione el boton azul abajo para registrarse
- Introduzca su correo electronico, su telefono primario y su ID de cliente que tiene cpn Norwalk Transit
- Una vez creada su cuenta, navegue hasta el correo electrónico con el que se registró y verifique su dirección de correo electrónico haciendo presión en el enlace de su correo electrónico.
- Una vez que haya verificado su correo electrónico, ahora puede iniciar sesión
- Si necesita más ayuda, llame al 203-299-5180 y pida que lo atiendan en español con Maria o vaya a [www.rmpay@norwalktransit.com](mailto:www.rmpay@norwalktransit.com)

Si aún tiene boletos de papel sin usar, aún puede usarlos, sin embargo, se eliminarán gradualmente con la transición al sistema de pago RMPay

Puede continuar usando sus boletos existentes, o puede comunicarse con Norwalk Transit al 203-299-5160 para convertir y agregar el valor de sus boletos NTD no utilizados a su cuenta registrada de RMPay.

**Los miembros del SSC recibirán un estipendio mensual depositado en su cuenta RTM para subsidiar el costo de sus viajes hacia y desde el SSC.**

## COMPARTA LA TARIFA

**El programa Share the Fare (Comparta la tarifa) es para residentes de Stamford mayores de 62 años y para personas discapacitadas.**



- Share the Fare ofrece cupones de taxi con descuento a las personas elegibles que residen en Stamford.
- Los pasajeros elegibles pueden comprar cupones de Share the Fare en la Departamento de caja y permisos junto al vestíbulo del primer piso del Stamford Government Center.
- Para comprar cupones, los participantes deben proporcionar identificación y prueba de edad de elegibilidad o discapacidad para el cajero.
- Cada talonario de cupones Share the Fare contiene diez (10) cupones y tiene un valor nominal total de \$ 50.00. Los libros se venden a personas mayores y discapacitadas por \$ 25.00

**Para mas información llame al 203-977-4979**

**Todas las clases serán en el auditorio de SSC a menos que se indique lo contrario en la descripción.  
Las clases que se llevan a cabo en el auditorio también se transmitirán en Zoom.**

### **Lunes a las 11am**

#### **Estiramiento y tonificación con Linda:**

la clase incluye ejercicios dirigidos a todo el cuerpo. Por favor traiga su propio tapete o toalla

### **Martes a las 11am**

#### **Ejercicio general con Miriam en Scalzi Park:**

Ejercicio fácil de aprender que se dirige a múltiples grupos de músculos mediante el uso de bandas y aeróbicos ligeros que aumentan la fuerza y el tono muscular.

### **Martes a las 10 am**

#### **Tai Chi con Alma:**

forma china de artes marciales que implica movimientos lentos, controlados y de bajo impacto que ayudan a mejorar el equilibrio y la coordinación ojo-mano.

### **Martes a las 2 pm**

#### **Zumba en Silla con Lili:**

Desarrollada para personas mayores que no pueden tolerar los rigores de una clase estándar y se realiza en una posición sentada con música animada. Esta clase reduce efectivamente el peso corporal y la grasa.

### **Miércoles a las 10 am**

#### **Zumba Gold con Lili en Scalzi Park:**

Coreografía fácil de seguir con música animada que te inspirará y motivará a moverte. Este es un gran ejercicio para todo el cuerpo.

### **Miércoles a la 1:30 pm**

#### **Aeróbicos con Miriam:**

Ejercicios energéticos para fortalecer el corazón, los músculos y los huesos.

### **Jueves a las 9:00 am**

#### **Tai Chi con Alma en Scalzi Park:**

forma china de artes marciales que implica movimientos lentos, controlados y de bajo impacto que ayudan a mejorar el equilibrio y la coordinación ojo-mano.

### **Jueves a las 11:15 am**

#### **Yoga con Angélica:**

posiciones de yoga tradicionales para aumentar la fuerza y la flexibilidad y reducir el estrés. Por favor traiga su esterilla.

### **Jueves a la 1:30 pm**

#### **Entrenamiento de fuerza con Miriam:**

un programa de ejercicios de desarrollo muscular.

### **Viernes a las 9:30 am**

#### **Tai Chi con Ken en Scalzi Park:**

forma china de artes marciales que implica movimientos lentos, controlados y de bajo impacto que ayudan a mejorar el equilibrio y la coordinación ojo-mano.

### **Viernes a las 10.30 h**

#### **Zumba Gold en Scalzi Park con Lili:**

coreografía fácil de seguir con música animada que te inspirará y motivará a moverte. Un gran ejercicio para todo el cuerpo.

### **Viernes a la 1:30 pm**

#### **Entrenamiento corporal total con Miriam:**

una clase basada en una silla que proporciona ejercicios de la cabeza a los pies para desarrollar fuerza y mejorar la flexibilidad.



## Membresía del SSC / Forma de Renovación

La Membresía está abierta para aquellos de 60 años y mayores

July 1, 2021-June 30, 2022

**Todos los miembros deben llenar este formulario confidencial y obligatorio y remitir las cuotas de membresía todos los años antes del 1 de julio para poder participar en todos los programas y actividades del SSC.**

Apellido: \_\_\_\_\_ Nombre (s): \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Ciudad: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_ CP: \_\_\_\_\_

Fecha Nacimiento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Estado Civil: \_\_\_\_\_ Sexo: Mujer \_\_\_\_ Hombre \_\_\_\_ No Definido \_\_\_\_

Nombre de Esposo: \_\_\_\_\_ (si se registra como pareja, el cónyuge debe completar un formulario por separado)

Raza/Etnia: Indio Americano \_\_\_\_ Asiático/Isleño del Pacífico \_\_\_\_ Negro \_\_\_\_ Blanco \_\_\_\_ Hispano \_\_\_\_ Otro \_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_

¿Podemos usar su foto en publicidad, en nuestro sitio web o en las redes sociales? Si \_\_\_\_ No \_\_\_\_

Contacto de Emergencia: \_\_\_\_\_ Relación: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Otro Contacto de Emergencia: \_\_\_\_\_ Relación: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

**Cualquiera que desee participar en cualquier actividad bajo techo en el SSC debe estar completamente vacunado contra COVID-19. Las personas no vacunadas pueden participar en nuestros eventos al aire libre y clases de zoom. Se debe presentar prueba de vacunación con este formulario.**

Cuotas anuales de membresía: Individual: \$50 \_\_\_\_ Pareja: \$80 \_\_\_\_

### **Por favor Haga el cheque a nombre de: The Stamford Senior Center**

**Envíelo a:** Stamford Senior Center, 888 Washington Blvd., 2<sup>nd</sup> Floor, Stamford, CT 06901 o pague en línea con una tarjeta de crédito o Paypal en [www.stamfordseniorct.org](http://www.stamfordseniorct.org)

Como organización sin fines de lucro 501 (c) 3, el Stamford Senior Center cuenta con el generoso apoyo de personas para ayudar a respaldar todos los programas que ofrecemos.

¿Le gustaría hacer una donación con su cuota de membresía?

Sí, me gustaría donar: \$10 \_\_\_\_ \$20 \_\_\_\_ \$40 \_\_\_\_ \$60 \_\_\_\_ (otra cantidad) \$ \_\_\_\_

**ASUMIENDO LA RESPONSABILIDAD:** La participación en las actividades que se ofrecen en The Stamford Senior Center puede implicar riesgo de lesiones. Entiendo que la participación en cualquier actividad recreativa o deportiva implica un riesgo. Como participante, soy consciente de estos peligros y de mi capacidad para participar. Además, entiendo y reconozco que el nuevo coronavirus ("COVID-19") ha sido declarado una pandemia mundial por la Organización Mundial de la Salud y es extremadamente contagioso. Al firmar este acuerdo, reconozco la naturaleza contagiosa de COVID-19 y asumo voluntariamente el riesgo de que pueda estar expuesto y / o infectado por COVID-19 en cualquier momento durante mi participación en los servicios, programas y/o actividades de: The Stamford Senior Center y que dicha exposición o infección puede resultar en lesiones personales, enfermedad, discapacidad permanente y / o muerte. Además, entiendo que The Stamford Senior Center no proporciona seguro médico / contra accidentes para los participantes del programa.

Por la presente libero, renuncio, descargo y me comprometo a no demandar a The Stamford Senior Center, a ninguno de sus funcionarios, directores, empleados, instructores contratados y voluntarios, y acepto mantener a cada uno de ellos indemne de cualquier responsabilidad, pérdida, daños o costos de cualquier tipo o naturaleza, incluidos los relacionados con COVID-19, que sean causados por, que resulten o estén relacionados de alguna manera con mi participación en las actividades en The Stamford Senior Center.

### **Acuerdo de Participante:**

Mi firma a continuación confirma que he leído y acepto seguir las Pautas de membresía del "SSC" Stamford Senior Center y que estoy de acuerdo y asumo la responsabilidad anterior.

Nombre Impreso: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

Fecha de firma: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



### Entrega de regalos heredados

¿Ha tenido el Stamford Senior Center un impacto positivo en tu vida o en alguien que te importa? Si es así, ayúdenos a apoyar nuestros programas y servicios con una donación.

Estas son algunas de las formas de contribuir:

**Donaciones de tributo:** en honor a alguien que está celebrando un cumpleaños, aniversario u otro evento.

**En memoria o tributo:** una forma amorosa de donar. Se enviará una tarjeta personalizada en su nombre en memoria o como homenaje en vivo.

**Legados:** deje un legado caritativo en su testamento para el Stamford Senior Center. Cree un legado personal que perdurará para siempre.

Gracias a las siguientes personas por su apoyo al Spring Appeal del SSC

|                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| Bankwell Financial Group | Dr. Anna Karidas  |
| George & Carol Bello     | Clare A. Kretzman |
| Leslie Bourdony          | Eric Lotstein     |
| George & Carol Bello     | Osborn Homecare   |
| Leslie Bourdony          | Craig Oshrin      |
| Marcia Braunstein        | Michael Cacace    |
| Jocelyne Thomasset       | UAW Local 2377    |
| FAF Contracting Services |                   |
| Carmen Domonkos          |                   |
| Richard Fisher           |                   |
| Mary Flume               |                   |
| Bert Hagendoorn          |                   |
| Jennifer Henkind         |                   |
| Edward Jones             |                   |

Gracias a la siguiente persona por su apoyo a la Apelación anual de SSC

Carol Ann Bakinowski

**Gracias a las siguientes personas por sus donaciones / ene / Día de Donaciones del Condado de Fairfield de SSC**

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| Catherine Bischoff         | Patricia Lurato              |
| Clare Bolduc               | (Honor of Jenny Smith)       |
| Marcia Braunstein          | Mary Maarbjerg               |
| Janice Burke               | Anthony & Diane Matteis      |
| Alan & Rhea Comen          | Marjorie Meehan              |
| Christina Crain            | Deborah Miller               |
| Tibisay Dawidowicz         | (Memory of Phillip McKain)   |
| Milton & Marion Drexler    | Sheryl Morrison              |
| Barbara Drotman            | Judy Motta                   |
| Nicholas DuBlago           | (memory of Ernie Motta)      |
| Roberta Eichler            | Ellen Nidds                  |
| (Memory of Wenzel Eichler) | Cathleen Ostuw               |
| Marvin Epstein             | Brooke Pensiero              |
| Theresa Faup               | Donald & Laurie Pensiero     |
| Stephen & Arlene Fischer   | Karen Pierce                 |
| Richard & Rosalea Fisher   | Joy Ramsay                   |
| (Honor of SSC Staff)       | Ann Rosenbaum                |
| Margaret Flemming          | Mimi Santry                  |
| Lucille Flynn              | Madeline Shepherd            |
| Nancy Furnas               | Jack & Karen Sopkin          |
| Kathleen Hawkins           | John Spanakos                |
| Richard & Ines Hamlin      | Mike & Kathy Totilo          |
| Mack & Elma Homer          | Marilyn Tague                |
| Eden Huang                 | Angela Tozzoli               |
| Ingrid Haughton            | Benjamin & Feliza Uy         |
| Ellen Isidro               | Carolyn Wakeman              |
| Nancy Kitay                | June Walker                  |
| Spencer & Andrea Klein     | Ruth Weinstein               |
| Pamela Koutroubis          | (Memory of Marvin Weinstein) |
| Clare A. Kretzman          | Francisca Widyono            |
| Joann LaBare               | Susan Wruble                 |
| Teddi Lowenthal            | Altie Zelniker               |

**Gracias a las siguientes personas por sus donaciones al Stamford Senior Center**

|                                              |                       |
|----------------------------------------------|-----------------------|
| Ellen Isidro - <i>In honor of Fran Amico</i> |                       |
| Maria Diaso Bermudez                         | Mary Wilkinson        |
| Ana Cecilia Gualteros                        | Livia Villalva        |
| Thomas Gale                                  | Stamford Women's Club |
| Ann Palley                                   |                       |
| Bonnie Riskin                                |                       |



888 Washington Boulevard, 2<sup>nd</sup> Floor  
Stamford, CT 06901  
**[www.stamfordseniorct.org](http://www.stamfordseniorct.org)**

Non-Profit Org.  
U.S. POSTAGE  
PAID  
Stamford, CT  
Permit # 1016